



Assessorato alla Politica per la promozione  
della salute e la prevenzione  
*in occasione della*  
**GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA**



# DALL'INGANNO DI UNO SPECCHIO ALLA PROSPETTIVA PSICO-EDUCATIVA

#coloriamocidililla

## L'approccio multidisciplinare ai disturbi del comportamento alimentare

### INTRODUCONO

**GRAZIA CAMPESE** Assessora alla Politica per la promozione della salute e la prevenzione  
**GIULIA LAUCIELLO** Consigliera comunale delegata al Welfare e innovazione sociale

### INTERVENGONO

#### SARA BELLINI

Pediatra

#### ALBERTO BENETTI

Direttore UOC Medicina Interna  
Ospedale Papa Giovanni XXIII  
(BG) - ASST Papa Giovanni XXIII

#### DANIELE BERNAZZI

Psicologo-psicoterapeuta  
I.C.S. - Padre Pino Puglisi  
Buccinasco

#### SARA BERTELLI

Dirigente medico Psichiatra  
Responsabile servizio DCA  
adulti - ASST Santi Paolo e Carlo

#### FORTUNATA CANTINI

Dirigente medico  
Neuropsichiatra infantile  
Responsabile servizio DCA  
minori - ASST Santi Paolo  
e Carlo

#### FRANCESCO CIOCIOLA

Medico di Medicina  
Generale

#### GIANLUIGI COLNAGO

Vicepresidente AGIS  
(Associazione Gestione  
Impianti Sportivi,  
Buccinasco)

#### ELENA COSTA

Psicologa - psicoterapeuta  
Nutrimente Onlus

Testimonianze: **DIEGO L.  
ERICA L. - ALESSANDRO C.**

#### AURELIO MOSCA

Direttore del Dipartimento  
PIPSS (Dipartimento  
Programmazione per  
l'Integrazione delle  
Prestazioni Sociosanitarie  
con quelle Sociali) - ATS Città  
Metropolitana di Milano

### MODERA

**RAFFAELLA MEZZOPANE** Dirigente medico specialista Ginecologia  
e Ostetricia - ASST Nord Milano



Il convegno sarà trasmesso in diretta streaming sulla pagina Facebook  
del Comune di Buccinasco  
<https://www.facebook.com/Comune.Buccinasco>



**SABATO 19 MARZO 2022**

**ORE 14.30**

**Cascina Robbiolo - via Aldo Moro 7  
Buccinasco (MI)**

[www.comune.buccinasco.mi.it/it](http://www.comune.buccinasco.mi.it/it)

Ingresso gratuito con green pass rafforzato  
e mascherina FFP2

COMUNE DI BUCCINASCO  
COMUNICATO STAMPA

CONVEGNO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

*A Buccinasco sabato 19 marzo l'assessorato alla Politica per la promozione della salute e la prevenzione organizza l'incontro "Dall'inganno di uno specchio alla prospettiva psico-educativa" riflettendo sull'approccio multidisciplinare ai disturbi del comportamento alimentare con medici, psicologi, esperti e testimonianze.*

Buccinasco, 10 marzo 2022

Il 15 marzo è riconosciuto come la "Giornata nazionale del fiocchetto lilla dedicata ai disturbi del comportamento alimentare". Un momento importante che mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sui disturbi come anoressia, bulimia, binge eating, obesità, EDNOS e tante nuove forme e offre speranza a coloro che stanno lottando e alle loro famiglie.

L'assessorato alla Politica per la promozione della salute e la prevenzione del Comune di Buccinasco organizza sabato 19 marzo alle ore 14.30 alla Cascina Robbiolo di via Aldo Moro 7 il convegno dal titolo "Dall'inganno di uno specchio alla prospettiva psico-educativa", con la partecipazione di medici, psicologi ed esperti in collaborazione con ATS Città metropolitana di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo e le associazioni Nutrimente onlus e ilfilolilla. Un incontro per sensibilizzare la comunità e promuovere informazione e formazione valorizzando la rete tra specialisti, famiglie e associazioni di supporto.

"In Italia – sottolinea Grazia Campese, assessora alla Politica per la promozione della salute e la prevenzione – i disturbi del comportamento alimentare colpiscono in media tre milioni e mezzo di persone, di cui il 70 per cento adolescenti e preadolescenti. È un bollettino di guerra! È necessario prevedere al più presto attività di prevenzione e la nostra Amministrazione intende fare la sua parte. La prevenzione è l'unica strada possibile, l'unica soluzione se si vuole salvare la vita delle ragazze e dei ragazzi. È un dovere anche garantire a tutte e tutti le cure adeguate, come dovrebbe essere da tempo su tutto il territorio nazionale, prima che sia troppo tardi".

"I disturbi del comportamento alimentare – aggiunge Giulia Lauciello, consigliera comunale con delega al Welfare – richiamano quelle patologie che utilizzano il corpo come mezzo per comunicare un disagio ben più profondo. Gli effetti della pandemia hanno comportato un aggravamento del fenomeno soprattutto fra i giovani entrati in contatto con la propria fragilità e vulnerabilità. Per questo motivo è importante cogliere e intercettare i segnali offrendo strumenti alle famiglie, ai pediatri e ai medici di medicina generale in modo che possano riconoscere tempestivamente i disturbi dell'alimentazione e i disturbi d'ansia collegati. È fondamentale anche la presa in carico dei pazienti da parte di un team di cura multidisciplinare integrata, consolidando una rete tra i referenti delle varie strutture e coinvolgendo le famiglie affinché si sentano parte integrante di un processo terapeutico e riabilitativo di rinascita. Un approccio multidisciplinare incentrato sulla relazione".