

NOTIZIE IN RETE

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Nr. 321

Del 28 Marzo 2022

Tutti per la salute

1. **Eventi e Campagne Nazionali e Internazionali**
2. **Corsi, Convegni, Occasioni formative**
3. **Report, letteratura scientifica, documentazione tecnica**
4. **Siti web**

1. Eventi e Campagne Nazionali e Internazionali

Aprile: Mese della Prevenzione Alcolologica

Società Italiana di Alcolologia (SIA)

www.alcologiaitaliana.com

L'abuso e la dipendenza da alcol sono tra i più importanti fattori di rischio per la salute dell'uomo e rappresentano, insieme con il fumo, una delle principali cause di mortalità e morbilità. A ricordarlo è la Società italiana di alcolologia (SIA), secondo cui "il consumo di alcol è fortemente influenzato dal contesto culturale, sociale, economico e politico. Il danno causato dall'abuso di alcol, oltre che al bevitore, si estende alle famiglie e alla collettività, gravando sull'intera società. Si stima infatti che le conseguenze specifiche siano responsabili del 9% della spesa sanitaria (ISS)".

Per questo proprio la Società Italiana di Alcolologia, in collaborazione con l'Associazione Italiana dei Club degli Alcolisti in Trattamento (Aicat) e con il patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità, promuove il "**Mese della Prevenzione Alcolologica**".

Per maggiori informazioni visita il sito dell'[Istituto Superiore di Sanità](http://www.iss.it).

Conferenza Nazionale Alcol 2022

Informare, educare, curare: verso un modello partecipativo ed integrato dell'alcolologia italiana

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

La Conferenza Nazionale Alcol, svoltasi il 15-16-17 marzo scorsi, organizzata e promossa dal Ministero della Salute, ha avuto l'obiettivo di fare il punto sullo stato dell'arte in merito alle azioni a livello nazionale, regionale e locale intraprese e da intraprendere sul tema alcolologico.

Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".

Nel corso della Conferenza è stata presentata la **“Relazione al Parlamento sugli interventi realizzati ai sensi della Legge 30.3.2001 n. 125 in materia di alcol e problemi alcol correlati: anno 2021”**.

La Relazione, trasmessa al Parlamento l'8 marzo 2022, illustra il quadro epidemiologico sul fenomeno alcol nel nostro Paese, aggiornato al 2020, i modelli di trattamento per l'alcoldipendenza e la capacità di assistenza dei Servizi alcolologici con le eventuali criticità emerse. Illustra, inoltre, gli interventi e le iniziative intraprese dal Ministero della Salute nell'anno 2021. Il documento viene annualmente curato dalla Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria.

Il consumo dannoso e rischioso di alcol rappresenta un importante problema di salute pubblica in quanto responsabile in Europa di circa il 4% di tutte le morti e di circa il 5% degli anni di vita persi per disabilità. Ciò ha indotto molti Paesi ad adottare raccomandazioni sul consumo di bevande alcoliche, suggerendo la prudenza come esprime con chiarezza il concetto condiviso "Less is better".

Per scaricare la Relazione al Parlamento clicca [qui](#)

In occasione della Conferenza l'Istituto Superiore di Sanità ha prodotto dei **documenti riassuntivi (factsheet)** su aspetti specifici delle tematiche alcol-correlate, al fine di favorire un'adeguata informazione e una cultura di prevenzione basata su livelli più elevati di consapevolezza e di responsabilità individuale e sociale e di tutela della salute.

In particolare si segnalano i seguenti factsheet di approfondimento:

- [I numeri dell'alcol in Italia. Anno 2020](#)
- [Consumatori a rischio di alcol](#)
- [Consumatori dannosi di alcol](#)
- [I consumatori eccedentati occasionali \(binge drinker\)](#)
- [Alcoldipendenza e Disturbi da Uso di Alcol \(DUA\)](#)
- [Accessi in Pronto Soccorso per patologie alcol-correlate](#)

Inoltre si segnala l'infografica dell'OMS pubblicata nel 2020, tradotta e adattata dall'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità, [5 cose da sapere su alcol e cancro](#).

Per dare continuità e operatività agli obiettivi e alle azioni concrete individuate nella Conferenza Nazionale Alcol il Ministero della Salute ha istituito un **Tavolo Tecnico Permanente** per elaborare documenti e linee di indirizzo da presentare alla Conferenza unificata delle Regioni. Agirà su quattro direttrici:

- Interventi di prevenzione in ambito scolastico e l'aggancio precoce dei giovani vulnerabili;
- Alcol e Guida;
- Formazione;
- Le Reti Curanti

e sarà composto da esperti del Ministero della Salute, della Direzione generale della prevenzione sanitaria, dell'Istituto Superiore di Sanità, degli altri ministeri competenti in materia (Trasporti, Giustizia, Interno, Istruzione, Università, Lavoro, Politiche giovanili), di Anci, delle Società scientifiche, delle associazioni, delle comunità terapeutiche.

Obiettivo del Tavolo è rafforzare la rete di tutti gli attori che operano nel campo dell'alcolologia, creando un modello partecipativo strutturato e integrato, che garantisca equità e omogeneità di accesso ai servizi per tutti i cittadini.

Sul sito dell'Istituto Superiore di Sanità è possibile rivedere i lavori delle giornate.

Per rivedere e scaricare i documenti [qui](#)

Si segnala la seguente iniziativa presentata alla Conferenza

“SAFER. A World Free From Alcohol Related Arms”

World Health Organization

www.who.int

L'OMS in collaborazione con partner internazionali, ha lanciato nel 2018 l'iniziativa “SAFER - Un mondo libero dai danni dell'alcol”. SAFER è l'acronimo per i 5 interventi più convenienti per ridurre i danni correlati all'alcol:

S Strengthen restrictions on alcohol availability

A Advance and enforce drink driving counter measures

F Facilitate access to screening, brief interventions and treatment

E Enforce bans or comprehensive restrictions on alcohol advertising, sponsorship, and promotion

R Raise prices on alcohol through excise taxes and pricing policies

Per maggiori informazioni sul progetto clicca [qui](#)

6 Aprile - Giornata Mondiale dell'Attività Fisica

Organizzazione delle Nazioni Unite

www.unric.org

Come ogni anno, il 6 Aprile si celebra la **Giornata Mondiale dell'Attività Fisica**, un richiamo internazionale per sottolineare l'importanza di promuovere uno stile di vita attivo e la pratica di regolare attività fisica, in tutta la popolazione e in ogni fase della vita.

In Italia, diversi **Sistemi di Sorveglianza e Indagini** (Okkio alla Salute, HBSC, Passi e Passi d'Argento) coordinate dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS), in collaborazione con le Regioni, monitorano lo stato di salute della popolazione nelle diverse fasce di età e raccolgono dati sull'attività fisica svolta, fornendo informazioni utili per gli operatori sanitari e per i decisori impegnati su questo tema.

Regione Lombardia, per sostenere l'abitudine a uno stile di vita attivo, promuove su tutto il territorio regionale promuove **iniziative raccomandate per favorire uno stile di vita attivo**, quali: "Gruppi di cammino", "Pedibus", "Scale per la salute"; si tratta di iniziative che hanno una ricaduta di salute sia in termini strettamente sanitari (in particolare nella prevenzione patologie cronico degenerative, miglioramento ambientale, ecc.) sia sul versante psico – sociale (maggiore consapevolezza e responsabilità civile, educazione all'autonomia, promozione della socializzazione, ecc.).

Per maggiori informazioni sulla Giornata clicca [qui](#)

Per vedere i Report delle Sorveglianze clicca [qui](#)

Per maggiori informazioni sulle iniziative di Regione Lombardia clicca [qui](#)

7 Aprile - Giornata Mondiale della Salute Organizzazione Mondiale della Sanità

www.who.int

La Giornata Mondiale della Salute è un evento internazionale che si celebra ogni anno il 7 Aprile, con lo scopo di ricordare un tema determinante a livello globale: **il raggiungimento del miglior livello possibile di benessere da parte della popolazione mondiale**. L'aspetto decisivo riguarda la definizione stessa di salute, intesa non solo come l'assenza di malattia ma come stato di benessere sia fisico sia mentale.

La Giornata è l'occasione per promuovere a livello globale la sensibilizzazione su argomenti cruciali di salute pubblica di interesse della comunità internazionale, e lanciare programmi a lungo termine sugli argomenti al centro dell'attenzione.

Per maggiori informazioni visita la relativa pagina del [WHO](http://www.who.int).

#ColtiviamolaPace: una campagna di Save the Children

Unisciti alle scuole di tutto il mondo per chiedere la pace con un semplice gesto.

www.savethechildren.it

Save the Children ha lanciato la campagna #ColtiviamoLaPace per sensibilizzare più persone possibili sulla situazione di moltissimi bambini e bambine nel mondo.

Oggi troppi bambini e bambine innocenti sono coinvolti in una guerra, come sta avvenendo in Ucraina e in tante altre parti del mondo. Il loro diritto alla sopravvivenza, alla protezione e all'istruzione è fortemente minacciato.

Save the children con questa campagna chiede alle scuole di tutto il mondo di unirsi per gridare con un'unica voce **basta alla guerra** sui bambini, **coltiviamo la pace!**

Come?

1 - **creando un fiore** – l'invito ai docenti è di creare uno o tanti fiori insieme agli studenti

2 – **facendo una foto** ai fiori creati

3 - **condividendo** le immagini dei fiori creati sui social usando l'hashtag #ColtiviamoLaPace, coinvolgendo più persone possibili: colleghi, amici, famiglie, riempiendo i social – e tutto il mondo – di FIORI DI PACE 🌸🌻🌺🌹

#ColtiviamoLaPace #StopTheWarOnChildren #SavetheChildren

Per approfondire clicca [qui](#)

Emergenza Ucraina

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sta lavorando a stretto contatto con gli Uffici locali dell'Ucraina e dei Paesi confinanti, oltre che con i propri partner territoriali, per rispondere rapidamente all'emergenza sanitaria generata dal conflitto in corso e per ridurre al minimo le interruzioni delle attività dei servizi sanitari.

Durante la crisi, la cura della salute deve rimanere un pilastro prioritario, ed è per questo fondamentale proteggere gli operatori sanitari perché possano continuare a svolgere il proprio lavoro salvando vite umane e salvaguardando i sistemi e le strutture sanitarie nazionali in modo che rimangano operativi, sicuri e accessibili a tutti coloro che necessitano di aiuto e cure. È fondamentale garantire che le forniture mediche salvavita, come per esempio la disponibilità di ossigeno, raggiungano coloro che ne hanno bisogno.

Per essere aggiornati sulla situazione sono consultabili le sezioni dedicate alla crisi in Ucraina sul sito dell'[OMS](#) e dell'[OMS Europa](#), dove è possibile trovare news, situation report, pubblicazioni e guide tecniche per gli operatori.

Sul sito del Centro Europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (ECDC, European Centre for Disease Prevention and Control) è disponibile il documento "[Operational Considerations for the prevention and control of infectious diseases in the context of Russia's aggression towards Ukraine](#)", che si concentra sulle vulnerabilità alle malattie infettive di coloro che fuggono dall'Ucraina e sui requisiti associati per la prevenzione e il controllo delle infezioni (come per esempio garantire la continuità di accesso ai servizi vaccinali).

Il Ministero della Salute ha predisposto una scheda con le informazioni utili per i cittadini ucraini in arrivo in Italia su quali sono gli obblighi sanitari da rispettare per far fronte alla pandemia, a chi rivolgersi per usufruire di un alloggio, come regolarizzare la propria posizione.

Per maggiori informazioni visita la pagina di [Epicentro - ISS](#)

Per scaricare la scheda informativa del Ministero della Salute clicca [qui](#)

2. Corsi, Convegni, Occasioni formative

Sexual Health. L'Amore al tempo della Pandemia. Spunti e riflessioni sull'attività per il benessere e la salute sessuale nel Programma Educazione tra Pari

11 Aprile 2022, ore 17-19, webinar

ATS Milano Città Metropolitana

www.ats-milano.it

La pandemia da Covid-19 ha cambiato in modo sostanziale le modalità di relazionarsi di tutti noi e in particolare dei ragazzi si rendono perciò necessarie azioni di Health Literacy. ATS Città Metropolitana di Milano all'interno del Programma Educazione tra Pari ha l'obiettivo di sviluppare maggiore consapevolezza su temi quali la prevenzione di fenomeni di transfobia, gravidanze indesiderate, infezioni sessualmente trasmissibili.

All'evento interverranno gli educatori tra pari coinvolti nel Programma, che racconteranno la loro esperienza rispetto alla formazione in tema di sessualità e affettività. Interverranno anche operatori dei CFI pubblici e privati accreditati, per coadiuvare il dialogo tra gli educatori tra pari e favorire la conoscenza di ciò che viene realizzato nei servizi territoriali rispetto al tema della salute sessuale.

Il webinar verrà trasmesso sulla pagina [Facebook](#) e sul canale YouTube di [ATS Milano](#)

La Comunicazione Efficace in Sanità 22 Aprile 2022, webinar Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

L'evento mira a far acquisire competenze e strumenti per migliorare lo sviluppo di abilità comunicative necessarie in un contesto comunicativo in costante trasformazione. Una comunicazione inefficace, intempestiva, non accurata o incompleta rappresenta un problema cruciale ed un costo sociale oltre ad uno dei principali fattori di rischio in campo sanitario, data la crescente complessità degli interventi sanitari, la maggiore prevalenza di patologie croniche e l'attuale emergenza sanitaria.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Salutogenesis in practice. 30th ETC-Summer Course 17 – 29 Luglio 2022, Valencia (Spagna) European Training Consortium in Health Promotion and Public Health

www.etcsummerschool.wordpress.com

La 30esima Summer School organizzata dal European Training Consortium in Health Promotion and Public Health sarà incentrata sul tema della salutogenesi. In particolare, il corso permetterà ai partecipanti, provenienti da contesti sociali, culturali e politici diversi, di confrontarsi su come il concetto di salutogenesi sia correlato ad altre politiche che hanno un impatto sulla salute.

Il corso si svolgerà a Valencia e sarà in lingua inglese. È previsto un numero massimo di 35 partecipanti ed è necessario effettuare una pre-iscrizione al seguente [link](#).

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

3. Report, Letteratura scientifica, Documentazione tecnica

Giovani: approvata in Lombardia una nuova legge che valorizza il loro protagonismo

Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

È stata approvata dal Consiglio Regionale della Lombardia la nuova legge in materia di politiche giovanili. La legge approvata è finalizzata a coordinare e implementare misure e programmi rivolti ai giovani che abitano, studiano o lavorano sul territorio regionale. Obiettivo principale resta quello di incentivare e valorizzare sempre di più il protagonismo dei giovani, ascoltando i loro bisogni e le loro aspettative per promuoverne la crescita e lo sviluppo dell'autonomia e dell'identità.

Tra le novità della Legge, la costituzione di un **Osservatorio Regionale sulle politiche giovanili**, la creazione di un **Forum dei Giovani**, il rafforzamento del ruolo degli **Informagiovani** e **CAG** (Centri di Aggregazione Giovanile).

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

L'effetto della Pandemia sui Servizi Educativi per l'Infanzia in Italia, Ricerca marzo 2022

Dipartimento per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

www.famiglia.governo.it

La ricerca ha interessato circa 2000 strutture campione in tutta Italia e si è focalizzata sulla capacità di ripresa dei servizi educativi per l'infanzia, al fine di verificare gli effetti che la diffusione del virus COVID-19 e le regolamentazioni in materia di sicurezza sanitaria hanno avuto sulla capacità di risposta del sistema di offerta. Il quadro che l'indagine ci riporta è di una sostanziale resilienza da parte delle strutture che, pur nella complessità, hanno individuato forme di risposta all'emergenza sanitaria e ai vincoli che questa ha imposto sulle modalità di servizio.

Per leggere il Report clicca [qui](#)

Relazione BES 2022

Ministero dell'Economia e delle Finanze

www.mef.gov.it

È stata presentata, il 7 marzo, la relazione del Ministero dell'economia e delle finanze (Mef) sul Bes 2022. Il documento oltre a stimare gli impatti che la legge di bilancio 2022 e il Piano nazionale di ripresa e resilienza (Pnrr) avranno sugli indicatori Istat di "Benessere equo e sostenibile" per il periodo 2021-2024, fornisce una panoramica sullo stato di salute del sistema economico e sociale italiano.

Per scaricare la relazione clicca [qui](#)

4. Siti web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)
[Istituto Superiore di Sanità](#)
[Ministero della Salute](#)
[Guadagnare Salute](#)
[Dors](#)
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it.