

# NOTIZIE IN RETE

Nr. 318  
Del 28 Febbraio 2022

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



**Tutti per la salute**

1. Eventi e Campagne Internazionali .....	2
2. Corsi, Convegni, Occasioni formative .....	2
3. Report, letteratura scientifica, documentazione tecnica.....	6
4. Siti Web.....	7

## APPROVATO DAL CONSIGLIO REGIONALE IL PRP 2020-2025

[www.consiglio.regione.lombardia.it](http://www.consiglio.regione.lombardia.it)

Il 15 febbraio, il Consiglio Regionale ha approvato (D.c.r. n. XI/2395) il Piano Regionale Prevenzione 2020-25.

Nelle prossime edizioni di "Notizie in Rete" saranno approfonditi i contenuti del Piano e dei suoi diversi Programmi.

Per maggiori informazioni visita la pagina dedicata del [Consiglio Regionale](#)

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".*

## 1. Eventi e Campagne Internazionali

### Settimana Mondiale per la Riduzione del consumo di Sale: 14 – 20 di Marzo 2022

#### World Action on Salt and Health

[www.worldactiononsalt.com](http://www.worldactiononsalt.com)

L'aumento della produzione di alimenti sempre più elaborati, la rapida urbanizzazione e il cambiamento degli stili di vita stanno trasformando i modelli alimentari. Questo comporta un aumento del consumo di alimenti ricchi di grassi saturi, grassi trans, zuccheri e sale. Il sale è la fonte primaria di sodio e un aumento del consumo di sodio è associato a ipertensione arteriosa e aumento del rischio di malattie cardiache e ictus. L'assunzione di sale è stata inoltre associata ad altre patologie cronico-degenerative, quali tumore dello stomaco, osteoporosi e malattie renali. In Italia, il Ministero della Salute ha avviato - in particolare nell'ambito del Programma Guadagnare Salute - diverse iniziative finalizzate a favorire la riduzione del consumo alimentare di sale nella popolazione attraverso campagne informative e azioni dirette a modificare le abitudini alimentari e a rendere più facili le scelte salutari. Il Ministero ha infatti stipulato, a partire dal 2009, Protocolli d'Intesa con associazioni dei panificatori artigianali e aziende dell'industria alimentare volti a ridurre il contenuto di sale. Anche il nuovo **Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025**, prevede una linea strategica di intervento per la riduzione del consumo di sale, confermando l'importanza dell'obiettivo nel contesto della promozione di una sana alimentazione per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Per maggiori informazioni visita la pagina dedicata del [Ministero della Salute](#)

Per maggiori informazioni a livello mondiale visita la pagina del [WASH](#)

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni formative

### Psicologi a Scuola. La realtà Lombarda e le prospettive future. 28 Febbraio 2022, online

#### Ordine degli Psicologi della Lombardia

[www.opl.it](http://www.opl.it)

Tra gli ambiti di applicazione della professionalità psicologica la scuola è certamente stata una di quelle che hanno attivato maggiormente l'attenzione del pubblico e del legislatore durante la pandemia. In un contesto caratterizzato da grande interesse per lo psicologo scolastico ma da una certa indefinitezza rispetto al suo ruolo il gruppo di lavoro sulla psicologia scolastica dell'OPL si è dato l'obiettivo di ascoltare la voce dei colleghi che hanno esperienza in questo settore raccogliendone vissuti, esperienze e competenze. Nel webinar verranno presentati i due percorsi di ricerca – qualitativo e quantitativo – attivati e il quadro della psicologia scolastica lombarda che ne emerge.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

## **INEP-PLUS Evidence-Based Prevention**

### **Percorso formativo di Introduzione ai Principi della Prevenzione dell'Uso di Sostanze e della Dipendenza con un approccio basato sulla evidenza scientifica**

[www.issup.net/national-chapters/issup-italy](http://www.issup.net/national-chapters/issup-italy)

L'obiettivo del corso è promuovere ed estendere la professionalità sulle strategie per la prevenzione e sugli interventi di prevenzione basati sulle prove di efficacia. Si basa sulla applicazione delle evidenze riportate negli Standard Internazionali per la Prevenzione dell'uso di droghe del United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) e sugli Standard Europei per la Qualità della Prevenzione (EDPQS) del European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA).

Il corso si focalizza sulla prevenzione dei problemi relativi ai comportamenti di addiction, anche se i contenuti del curriculum sono generalmente applicabili alla maggior parte dei rischi comportamentali (per esempio il gambling, la dipendenza dai giochi online, etc..) e possono rappresentare la base per la prevenzione di altre situazioni di rischio.

È rivolto a professionisti impegnati nell'ambito della Prevenzione delle Dipendenze presso i servizi pubblici o del privato sociale.

Si compone di una parte online asincrona in inglese e di una parte online in sincrono in lingua italiana.

Il corso è a numero chiuso e i posti disponibili sono 20.

**La scadenza per le iscrizioni è il 28 febbraio.**

Per iscriversi clicca [qui](#)

## **La Salute e gli stili di vita delle ragazze e dei ragazzi in Emilia-Romagna**

**1° Marzo 2022, webinar**

**Regione Emilia-Romagna**

[www.salute.regione.emilia-romagna.it](http://www.salute.regione.emilia-romagna.it)

La sorveglianza HBSC è uno strumento unico di conoscenza degli stili di vita dei ragazzi e delle ragazze di 11-13-15 anni. Si svolge ogni 4 anni su tutto il territorio nazionale, ha come obiettivo quello di individuare i fattori che possono influenzare le scelte quotidiane degli adolescenti per predisporre e attuare azioni mirate in grado di migliorare il loro benessere presente e futuro. Durante il seminario del 1° marzo verranno presentati i risultati dell'indagine del 2018 in Emilia-Romagna, in vista della nuova rilevazione che si svolgerà nel 2022, i cui risultati permetteranno di analizzare le differenze degli stili di vita delle ragazze e dei ragazzi prima e dopo la pandemia.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per vedere i report delle singole Regioni visita la pagina dedicata di [Epicentro](#)

## Guidare chi guida

8,15, 22, 29 marzo e 5, 12 aprile 2022, Milano Palazzo Lombardia, Sala Solesin

### Regione Lombardia

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Regione Lombardia e la Direzione Generale Sicurezza - con la sottoscrizione dell'Accordo con Automobile Club Milano e INAIL Lombardia - hanno organizzato un ciclo di incontri sulla sicurezza stradale rivolto ai Responsabili della Sicurezza e della Salute dei lavoratori (Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione RSPP, Medici Competenti, Rappresentanti dei lavoratori RLS di Aziende ed Enti Pubblici di tutto il territorio Lombardo). L'obiettivo è rendere consapevoli i lavoratori e le aziende dei pericoli nelle varie modalità di trasporto e di prevenire il rischio legato alle attività lavorative in cui sia prevista la guida di un veicolo aziendale. Si tratta di una importante occasione formativa, integrabile fra le buone pratiche riconosciute nell'ambito del Programma regionale WHP Lombardia.

**Per approfondimenti clicca [qui](#)**

Per iscriversi 02.7745250 o 02.7745320 o

[e.bensi@acmservices.it](mailto:e.bensi@acmservices.it) e [comunicazione.studi@acmi.it](mailto:comunicazione.studi@acmi.it) (Automobile Club Milano)

## Genitori/insegnanti: oltre la Pandemia, l'Irrisolto che riemerge

10 Marzo 2022, Milano

### Centro Filippo Buonarroti

[www.centrofilippobuonarroti.com](http://www.centrofilippobuonarroti.com)

Due anni di emergenza sanitaria hanno offuscato e messo in secondo piano problematiche già conclamate e linee di tendenza che sempre più connoteranno il contesto sociale e culturale che accompagnerà la formazione delle nuove generazioni. Oggi, mentre prosegue il dibattito sulle prospettive di uscita dalla pandemia occorre riprendere la riflessione e l'approfondimento anche su altri aspetti e situazioni che si stanno ripresentando in tutta la loro dimensione. Per rispondere a questi quesiti, il Centro Filippo Buonarroti ha organizzato un ciclo di incontri tra marzo e maggio. Il primo incontro si terrà il 10 marzo ed avrà come tema "Gli adolescenti oltre i luoghi comuni: quale ruolo per gli adulti" e sarà tenuto dal Dott. Lancini dell'Associazione Minotauro.

**Per iscrizioni clicca [qui](#)**

## **Dipendenza da Internet**

**18 Marzo 2022, webinar**

**Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Osservatorio Fumo, Alcol e Droga, Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

Il 18 febbraio si è svolto il primo di una serie di webinar sul tema della dipendenza da internet. La dipendenza da internet si manifesta con un super investimento delle attività online, che occupa gran parte del tempo della giornata, accompagnandosi ad incapacità di controllo, alterazioni dell'umore, progressivo abbandono dei compiti e degli interessi precedenti e, talvolta, a fenomeni di ritiro dalla vita sociale.

Il 18 marzo si terrà il secondo di questi incontri e avrà come tema la Prevenzione e il Trattamento.

L'evento sarà fruibile online sulla piattaforma StarLeaf e potrà essere seguito in streaming tramite il link che sarà pubblicato sul sito dell'ISS (massimo 1000 partecipanti).

Non è prevista iscrizione. La partecipazione è gratuita.

## **One Health European Joint Programme Annual Scientific Meeting**

**11 – 13 Aprile 2022, Orvieto**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)

L'Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con la Fondazione Centro Studi Città di Orvieto, organizza l'annuale Meeting scientifico del Programma Europeo "One Health European Joint Programme OHEJP". L'OHEJP è costituito da una partnership tra 44 importanti Istituti di ricerca che hanno l'obiettivo di lavorare insieme, in un approccio interdisciplinare e di integrazione per l'armonizzazione di approcci, metodi e procedure dedicati alla valutazione e gestione dei rischi di origine alimentare, dei rischi emergenti e della resistenza antimicrobica in tutta Europa.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

## **Promoting Policies for Health, Well-Being and Equity**

**15 – 19 Maggio 2022, Montreal e online**

**International Union for Health Promotion and Education**

[www.iuhpe.com](http://www.iuhpe.com)

La 24esima Conferenza Mondiale sulla Promozione della Salute dell'Unione Internazionale per la Promozione della Salute e l'Educazione alla Salute, dal titolo "Promoting Policies for Health, Well-Being and Equity", si svolgerà a Montreal e online. La conferenza sarà un'opportunità unica per fare il punto sulle strategie e le azioni che possono essere intraprese per allineare le politiche con gli obiettivi di salute, benessere ed equità (es. Salute in Tutte le Politiche) e per rafforzare tutti i settori della società e tutte le regioni del mondo che sono impegnate nel sostenere la salute e il benessere.

**Iscrizioni agevolate entro il 28 febbraio.**

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

### 3.Report, letteratura scientifica, documentazione tecnica

#### Dipendenza da Internet? Preferisco lo sport

Corecom Lombardia

[www.corecomlombardia.it](http://www.corecomlombardia.it)

La dipendenza da internet è un fenomeno sempre più allarmante, che è spesso causa scatenante di episodi di cyberbullismo e altre violenze sul web. Il 22 febbraio 2022 presso Belvedere Jannacci di Palazzo Pirelli si è svolta la firma del Protocollo su "Media Education". L'obiettivo del protocollo è quello di promuovere iniziative di sensibilizzazione, anche direttamente presso le società sportive, sui temi della media education, per sensibilizzare contro fenomeni come il cyberbullismo e sviluppare buone prassi da diffondere nelle società sportive. Il protocollo sancisce la collaborazione tra Corecom, Coni e AIAS Lombardia. Lo sport infatti è aggregazione, dialogo, comunicazione, insegnamento di vita e occasione per trasmettere valori importanti ed è elemento imprescindibile nella vita di ciascuno per sviluppare una rete relazionale sana e virtuosa.

Nella giornata del 22 è stato presentato un contributo video sul tema.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

**Per vedere il video clicca [qui](#)**

#### Disabilità e inclusione. Contrastare la segregazione: premessa necessaria per il protagonismo delle persone con disabilità

LEDHA

[www.ledha.it](http://www.ledha.it)

LEDHA (Lega per i Diritti delle Persone con Disabilità) insieme al Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e Atypicalab dell'Università della Calabria, lo scorso 25 febbraio ha organizzato un convegno di presentazione del documento del Gruppo di lavoro sul Contrasto alla segregazione dell'Osservatorio nazionale sulla condizione delle persone con disabilità. L'incontro è stato anche l'occasione per riflettere su un tema di grande importanza in occasione della recente approvazione della legge delega sulla disabilità.

**Per rivedere il convegno clicca [qui](#)**

**Per scaricare il documento clicca [qui](#)**

#### The Next OECD Forum Series Virtual Event: Climate and Health Organisation for Economic Co-operation and Development

[www.oecd.org](http://www.oecd.org)

Il 17 febbraio 2022 si è svolto il primo Evento Virtuale della serie "Climate and Health" dell'OCSE (Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico), durante il quale si è discusso delle questioni necessarie per mitigare i rischi per la salute legati ai cambiamenti climatici e trovare soluzioni a lungo termine per le sfide future.

Il cambiamento climatico è stato definito la più grande minaccia sanitaria per l'umanità.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## XXVII Rapporto ISMU sulle Migrazioni 2021

### Fondazione ISMU

[www.ismu.org](http://www.ismu.org)

La popolazione immigrata ha risentito maggiormente delle conseguenze del Covid-19, anche in termini di salute, rispetto a quella italiana. Complici le condizioni di vita e di lavoro e le barriere di accesso all'assistenza sanitaria, i casi di Covid tra la popolazione straniera sono stati diagnosticati con circa due settimane in ritardo rispetto a quelli italiani.

Queste alcune delle informazioni presenti nel XXVII Rapporto sulle Migrazioni 2021 della Fondazione ISMU.

Per scaricare il volume open clicca [qui](#)

## Rete Senza Fili

### Ministero della Salute

[www.retesenzafili.it](http://www.retesenzafili.it)

Il progetto "Rete senza Fili", finanziato dal Ministero della Salute – CCM (Regioni partner: Piemonte, Sicilia, Veneto, Marche, Toscana), intende promuovere interventi educativi e laboratoriali volti a prevenire e contrastare le nuove forme di dipendenza da Internet. L'intento è quello di promuovere un modello di intervento socio-educativo e di prevenzione primaria basato su azioni che promuovono il senso critico e la consapevolezza nell'uso delle tecnologie digitali, migliorando le capacità e le competenze (life skills) dei ragazzi e favorendo l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari, attraverso una metodologia attiva e partecipata.

Sul sito del progetto è possibile scaricare i due manuali del progetto: XCorsi, contenente le attività rivolte a bambini e bambine, e LAB, che raccoglie le esperienze digitali rivolte a ragazzi e ragazze. Inoltre sono disponibili i materiali formativi usati durante il corso.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

## 4. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it).