

# Sportello d'Ascolto Psicologico

## Che cos'è lo "Sportello di ascolto"?

È uno spazio di ascolto dove si possono esprimere liberamente vissuti, preoccupazioni, gioie, interessi, incertezze o tematiche personali sentite come urgenti ed essere aiutati ad affrontare i cambiamenti della nostra età.

## Come si fa a prendere un appuntamento?

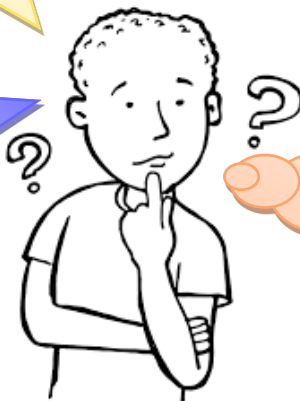
Inviando una mail a: \_\_\_\_\_ dalla mail istituzionale con oggetto "SPORTELLLO D'ASCOLTO" e nella mail scrivere la propria classe. Per gli alunni minorenni è necessario aver consegnato il modulo per l'autorizzazione firmato dai genitori.

## A chi è rivolto?

A tutti gli alunni, ai genitori, ai docenti.

## A cosa serve?

Aiuta ad accettare i cambiamenti dell'adolescenza, a sviluppare un'immagine positiva di voi, a stimolare la fiducia nelle vostre capacità personali e scolastiche, a migliorare le relazioni con gli insegnanti e i compagni di classe.



## Cosa fa lo psicologo?

Lo psicologo è come un allenatore che vi aiuta a capire le regole del gioco delle amicizie e a rinforzarvi per affrontare i problemi della vostra età.

## Come si svolgono i colloqui?

I colloqui avranno la durata di circa 30 minuti e si svolgeranno nell'aula dello sportello oppure in modalità online attraverso Teams.

## Quando è aperto?

**MARTEDÌ e VENERDÌ**  
dalle 13.00 alle 15.00

## Si può chiedere appuntamento in 2?

Sì, solo se è un problema che riguarda entrambi.

## Se c'è un problema che riguarda tutta la classe?

Si chiede un appuntamento per tutta la classe tramite i rappresentanti o un docente.

# Vi aspetto!!!

Dott.ssa Laura Bottini  
psicologa

